

Teilnehmende für Bluthochdruck-Studie gesucht

Sie leiden an Bluthochdruck?

Lassen Sie sich von einem digitalen Helfer beim Blutdruck-Management und einem gesunden Lebensstil unterstützen!

Wir suchen Studienteilnehmende, die eine neue interaktive Bluthochdruck-App testen.

Jetzt mitmachen!

Das erwartet Sie:

actensio ist eine medizinische App, die Sie individuell bei einem gesunden Lebensstil in den Bereichen Bewegung, Ernährung und Stressmanagement im Alltag unterstützt. Als digitaler Blutdruck-Coach begleitet **actensio** Sie mit konkreten Anleitungen und hilft bei der Dokumentation Ihrer Blutdruckwerte und bei einer möglichen Medikamenteneinnahme.

Die App wurde von Fachpersonen auf dem aktuellen Stand der Forschung für ein umfassendes Blutdruck-Management der Nutzer:innen entwickelt. Während der Studienteilnahme durchlaufen Sie eine Reihe von Modulen in der App und führen ein Tagebuch. Hierfür werden nicht mehr als 10 bis 20 Minuten täglich benötigt.

Ihre Teilnahme

Die Studienteilnahme läuft über einen Zeitraum von 6 Monaten. In einer ersten Untersuchung wird mit einem Fragebogen und der Messung von Blutdruck, BMI und Taillenumfang Ihre Studieneignung erfasst. Per Zufallsprinzip wird entschieden, ob Sie direkt zu Studienbeginn Zugang zu **actensio** bekommen oder erst nach 6 Monaten. Beide Gruppen werden 3 Monate nach der Erstuntersuchung für eine Telefonvisite und nach weiteren 3 Monaten für eine Abschlussuntersuchung eingeladen.

Bitte wenden Sie sich an:

[Anmeldung zur Studie](#)



Produktvideo ansehen

