

Freiwillige gesucht: Studie zur Unterstützung bei Diabetes Typ 2



Was ist Ziel der Studie?

Ziel dieser Studie ist es herauszufinden, ob glykio, zusätzlich zur normalen Versorgung, Menschen mit Diabetes Typ 2 in ihrem alltäglichen Leben unterstützen kann. Hierfür werden Teilnehmende mit Diabetes Typ 2 zufällig einer von zwei Gruppen zugeteilt. Die erste Gruppe erhält direkt ihren 3-monatigen Zugang zu glykio. Die zweite Gruppe dagegen erhält Ihren Zugang zu glykio 3 Monate nach Studienbeginn.

Was ist glykio?

glykio ist eine interaktive App, welche dabei unterstützt, mit Verhaltensänderungen in den Bereichen Ernährung, Bewegung, Krankheitsmanagement, Rauchentwöhnung und Stressreduktion eine Verbesserung des Blutzuckers zu erzielen. Die Empfehlungen sind auf dem aktuellen Stand der Forschung gestützt und speziell für die Behandlung von Patient:innen mit Typ 2 Diabetes entwickelt. Die Inhalte werden in Form von Modulen und mithilfe eines digitalen Avatars vermittelt. Ein Modul dauert etwa 10-20 Minuten. Zusätzliche Tagebücher dienen dazu, den Fortschritt zu verfolgen und das Training an die individuellen Bedürfnisse anzupassen.

Was umfasst meine Teilnahme?

Zunächst stellen wir Ihre Studieneignung in unserer Prüfstelle fest. Hierzu werden Sie gebeten eine erste Untersuchung durchzuführen. Diese umfasst einen Fragebogen und die Messung von Blutzucker (HbA1c), Blutdruck, BMI, Hüft- und Taillenumfang. Bei Aufnahme in die Studie wird zu Beginn per Zufallsprinzip entschieden, ob Sie direkt Zugang zu glykio bekommen oder erst nach 3 Monaten. Beide Gruppen werden 3 Monate nach Erstuntersuchung für eine zweite und letzte Untersuchung in unserer Prüfstelle eingeladen. Insgesamt dauert die Teilnahme 3 Monate von Beginn der Studie bis zur letzten Kontaktaufnahme.

Kontakt

Wenn Sie an der Studie interessiert sind, wenden Sie sich bitte an ihren behandelnden Arzt im **PSHI Praxis GmbH**

Adresse: Haifa-Allee 20, 55128 Mainz
Kontakt: Frau Manuela Haase
Telefon: 06131 5884640
E-Mail: manuela.haase@pfuetzner-mainz.com

[Anmeldung zur Studie](#)